## Learn Chinese Calligraphy Instructional Videos on Scribing the Standard Script

Vol. 1

instructed by

Kwok Kin Poon

BA MPhil MA MEd PhD DipEd

voiced over in English by KS Vincent Poon



First Edition May 2021

Published by
The SenSeis 尚尚齋
Toronto
Canada
www.thesenseis.com
publishing@thesenseis.com

ISBN 978-1-989485-28-6

All Rights Reserved © 2021 The SenSeis

## Learn Chinese Calligraphy Instructional Videos on Scribing the Standard Script Vol. 1

instructed by Kwok Kin Poon

voiced over in English by KS Vincent Poon

## **Table of Contents**

Preamble	4
I. The Paper, Brush, Inkstick, and Inkstone	
Lesson 1: Holding the Brush (06:20)	6
Lesson 2: Selecting the Brush (06:42)	7
Lesson 3: Selecting the Paper, Ink, Inkstone,	
Washing Basin and Brush Holder (13:52)	8
II. Scribing the Standard Script	
Lesson 4: The Eight Principles from Scribing Wing	
(The Eight Principles of Yong, 永字八法) (03:39)	9
Lesson 5: Demonstration of The Eight Principles	
from Scribing Wing (04:17)	10

(5 video clips. Total time: 34min 53sec)

## **Preamble**

The Learn Chinese Calligraphy series, divided into three parts, features Dr Kwok Kin Poon's instructional videos on Chinese calligraphy, voiced over in English by KS Vincent Poon. The entire series, accompanied by worksheets and exercises, focuses on the fundamental techniques in scribing the standard, cursive, semi-cursive, and cursive scripts (楷草篆 隸筆法).

The three parts are: Instructional Videos on Scribing the Standard Script, Instructional Videos on Scribing the Cursive Script, and Instructional Videos on Scribing the Seal and Clerical Scripts.

This ebook is the first of five volumes of *Instructional Videos on Scribing the Standard Script*, consisting of videos 1 to 5 of the 36 videos on scribing the standard script. The thesis of this volume is on holding the brush, selecting the brush, paper, ink, and inkstone, as well as introducing and demonstrating "The Eight Principles from Scribings Wing (The Eight Principles of Yong, 永字八法)". There are five videos in this volume, with a total time of 34 min 53 sec.

The Senseis May 2021

觀 僧 想 提 知 明 眼 諸 色 揭 真 般 究 薩 盡 法 不 自 耳 諦 實 若 竟 空 捶 乃 鼻 異 在 菩 波 涅 依 空 普 不 至 相 舌 槃 般 提 無 身 空 薩 虚 羅 不 故 老 薩 蜜 若 意 生 不 三 行 婆 説 多 波 典 世 死 無 不 深 諸 滅 訶 般 是 羅 亦 色 色 般 蜜 岩 大 佛 無 聲 色 若 不 波 依 多 老 神 香 垢 即 波 100 般 故 是 羅 般 羅 死 味 不 盘 空 是 岩 淨 蜜 邃 觸 若 13 多 大 無 法 空 多 波 波 無 不 咒 里 苦 無 即 時 羅 明 羅 增 咒 集 是 蜜 不 照 即 眼 凝 蜜 多 色 説 是 無 滅 界 減 見 多 里 是 受 道 咒 無 故 乃 五 13 礙 無 至 故 想 蘊 得 上 經 日 皆 揭 咒 阿 故 智 無 空 行 潘 意 中 識 空 是 耨 諦 無 亦 君 度 無 多 有 識 無 亦 揭 無 尚 等 諦 恐 界 得 羅 色 復 沐 等 波 三 怖 以 無 無 如 手 切 是 敬 咒 貌 羅 遠 無 無 受 苦 = 書 揭 能 離 想 舍 所 明 厄 苦 商 諦 除 顛 得 亦 行 利 舍 提 故 無 識 子 波 倒 利 故 夢 苦 無 是 羅 無 子 切

Heart Sutra in Standard Script by KS Vincent Poon www.vincentpoon.com